

Рассмотрено на педсовете №5  
Протокол №5 от 22.05.2026г.

Утверждаю:  
Заведующий муниципальным бюджетным  
дошкольным образовательным  
учреждением «Детский сад  
общеразвивающего вида №76» НМР РТ

Г.Х.Гиндуллина

Приказ № 116 от 19.05.2026



**План  
летней оздоровительной работы  
с воспитанниками на 2026 год  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 76» НМР РТ**



## Пояснительная записка

### Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников младшего дошкольного возраста, обеспечение безопасной, благоприятной адаптации в условиях летнего периода;
- создание условий для сенсорного развития, развития мелкой и крупной моторики, формирования базовых культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания;
- содействие первичной социализации воспитанников через формирование умения играть рядом со сверстниками, не мешая друг другу, эмоционально откликаться на действия взрослого.

### Задачи:

- обеспечить условия для физического развития и охраны здоровья воспитанников младшего возраста с учётом их индивидуальных особенностей;
- содействовать развитию сенсорного восприятия (форма, цвет, величина, фактура), мелкой и крупной моторики, координации движений;
- формировать у воспитанников базовые культурно-гигиенические навыки и элементарные навыки самообслуживания (мытьё рук, пользование салфеткой, ложкой; одевание-раздевание с помощью взрослого);
- создать благоприятный режим двигательной активности с преобладанием простых игр подражательного характера, хороводов, игр с песком и водой;
- реализовать систему щадящих оздоровительных мероприятий с учётом возрастных особенностей детей раннего и младшего дошкольного возраста;
- способствовать развитию активной и пассивной речи: проговаривание простых слов и звукоподражаний, слушание коротких сказок, потешек, песенок;
- формировать у воспитанников эмоционально-положительное отношение к детскому саду, к воспитателю и сверстникам, развивать умение играть рядом, не мешая друг другу;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам охраны здоровья и развития детей раннего и младшего дошкольного возраста в летний период.

План летней оздоровительной работы детского сада с воспитанниками младшей разновозрастной группы (2–4 года) представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий, адаптированных к возрастным особенностям детей раннего и младшего дошкольного возраста. Содержание плана направлено на охрану здоровья, физическое и психическое развитие воспитанников и реализуется совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

## **Планируемые результаты:**

реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками младшей разновозрастной группы отвечает требованиям ФГОС ДО и обеспечивает развитие детей в различных образовательных областях с учётом возрастных особенностей детей 2–4 лет:

### **1. Физическое развитие:**

- приобретение первичного двигательного опыта: ходьба, бег, ползание, лазанье на низких лесенках, бросание и катание мяча, прыжки на двух ногах;
- развитие крупной моторики через простые игры подражательного характера («как зайчики», «как птички», «как мишки»);
- развитие мелкой моторики через игры с пальчиками, сенсорными игрушками (пирамидки, вкладыши, шнуровки), лепку из мягкого пластилина и игры с песком;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, базовых культурно-гигиенических навыков (мытьё рук, пользование полотенцем, салфеткой);
- укрепление здоровья воспитанников посредством щадящих оздоровительных процедур, разрешённых для детей раннего и младшего дошкольного возраста.

### **2. Социально-коммуникативное развитие:**

- формирование у воспитанников умения играть рядом со сверстниками, не мешая друг другу;
- развитие эмоциональной отзывчивости на действия взрослого и сверстников;
- развитие элементарных навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик, опрятный приём пищи;
- формирование первичных представлений о правилах поведения в детском саду, на прогулке, об опасных предметах (под руководством воспитателя);
- формирование положительного эмоционального отношения к детскому саду, воспитателю, сверстникам.

### **3. Познавательное развитие:**

- развитие сенсорного восприятия: знакомство с основными цветами (красный, жёлтый, синий, зелёный), формами (круг, квадрат), величиной (большой — маленький), фактурой (мягкое — твёрдое, гладкое — шершавое);
- развитие познавательной активности через рассматривание ярких иллюстраций, картинок, книжек, наблюдение за объектами окружающего мира на прогулке;
- формирование первичных представлений о ближайшем окружении: семья, детский сад, домашние животные, природа;
- развитие предметно-манипулятивной деятельности (пирамидки, матрёшки, вкладыши, кубики).

### **4. Речевое развитие:**

- обогащение пассивного и активного словаря на основе ближайшего окружения, сезонных явлений, предметов и объектов;
- развитие звукоподражательной речи (мяу, ав-ав, му-му, чик-чирик и др.);
- развитие умения слушать короткие сказки, потешки, стихи, песенки и эмоционально откликаться на них;
- развитие артикуляционного аппарата через пальчиковые игры, потешки и звукоподражательные упражнения.

### **5. Художественно-эстетическое развитие:**

- развитие интереса к художественной деятельности через рисование пальчиками или ладошкой, лепку из мягкого пластилина простых форм, конструирование из крупного строительного материала;
- развитие эмоциональной отзывчивости на музыку: слушание простых детских песенок, ритмические движения под музыку;
- формирование интереса к народному творчеству: матрёшки, неваляшки, потешки, колыбельные, хороводные игры.

План летней оздоровительной работы с воспитанниками младшей разновозрастной группы (2–4 года) реализуется совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада. Все мероприятия спланированы с учётом возрастных особенностей детей раннего и младшего дошкольного возраста: длительность образовательной деятельности — не более 10–15 минут (по подгруппам), дневной сон — не менее 2,5 часов в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников и предусматривают только щадящие методы, разрешённые для раннего возраста: воздушные ванны, хождение босиком по массажным дорожкам после сна, умывание лица и мытьё рук прохладной водой.

## Организация летней оздоровительной работы в ДОУ

### АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Ремонт игрового оборудования на участке детского сада, его покраска	май	Харитонова Е.Р.
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	29.05.2026 - 31.05.2026	Харитонова Е.Р.
3	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, походов, экскурсий	29.05.2026 - 31.05.2026	Малыгина И.Р.
4	Очистка территории детского сада от дикорастущих растений	постоянно	Харитонова Е.Р.
5	Осмотр готовности территории, оборудования на предмет его целесообразности и безопасности	30.05.2026	Малыгина И.Р., Харитонова Е.Р.

### РУКОВОДСТВО И КОНТРОЛЬ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду: - создание условий для игр детей на участках; - озеленение участков и территории ДОУ	до 30.05.2026	Заведующий, старший воспитатель, зам. по АХЧ
2	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожнотранспортного травматизма	01.06.2026 31.08.2026	старший воспитатель, зам. по АХЧ
3	Организация питьевого режима в летний период	01.06.2026 31.08.2026	старший воспитатель
4	Контроль организации детской опытноэкспериментальной, экологической деятельности в летний период	01.06.2026 31.08.2026	старший воспитатель
5	Контроль проведения физкультурнооздоровительной деятельности на	01.06.2026	старший воспитатель

	прогулке	31.08.2026	
6	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи	01.06.2026 31.08.2026	зам. по АХЧ
7	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей	31.08.2026	педагог-психолог
8	Осмотр групп «Готовность к новому учебному году»	24.08.2026 31.08.2026	Заведующий, ст. воспитатель, зам. по АХЧ

### ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2023 год	Май	Заведующий, старший воспитатель
2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - правила оказания первой помощи; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте.	01.05.2026 31.05.2026	Заведующий, старший воспитатель, зам. по АХЧ
3	Проведение контроля за соблюдением требований санитарно-эпидемиологических требований в летний период	01.06.2026 31.08.2026	зам. по АХЧ
4	Проведение инструктажа для детей: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДООУ	01.06.2026 31.08.2026	воспитатели групп
5	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	31.08.2026	воспитатели групп, педагог-психолог

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Консультация «Подготовка и проведение работы с детьми летом»	03.07.2026	воспитатели групп, специалисты ДОУ
2	Подготовкой раздаточного, информационного материала для педагогов всех возрастных групп по следующим темам: - экскурсии и пешие прогулки; - подвижные игры на свежем воздухе; - информация для родителей; - закаливание.	03.07.2026	старший воспитатель
3	Игра-викторина «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	18.07.2026	старший воспитатель
4	Выставка методической литературы «Проектная деятельность в ДОУ».	20.07.2026	старший воспитатель
5	Методические рекомендации «Игры на прогулке»	021.07.2026	старший воспитатель
6	Консультация «Роль педагога в художественно - эстетическом развитии детей»	25.07.2026	муз. руководитель
7	Консультация «Роль педагога в физкультурно-оздоровительном развитии детей»	26.07.2026	инструктор по физ.культуре
9	Консультация «Роль педагога в психолого-педагогическом развитии детей»	28.07.2026	педагог-психолог
10	Консультация для родителей «Здравствуй, детский сад»	01.08.2026	Заведующий, старший воспитатель
11	Круглый стол «Итоги летней оздоровительной программы»	28.08.2026	старший воспитатель

## ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Проведение организованной деятельности согласно сетке ЛОК	03.07.2026 31.08.2026	старший воспитатель
2	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми, игровая деятельность согласно требованиям программы	03.07.2026 31.08.2026	воспитатели групп, специалисты ДОУ
3	Работа с воспитанниками по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры)	03.07.2026 31.08.2026	воспитатели групп, специалисты ДОУ
4	Экологическое воспитание воспитанников (беседы, экскурсии, прогулки, наблюдения, эксперименты)	03.07.2026 31.08.2026	воспитатели групп, специалисты ДОУ
5	Организация оздоровительной работы: - прием детей на свежем воздухе; - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр; - прогулки-походы; - спортивные развлечения	03.07.2026 31.08.2026	воспитатели групп, специалисты ДОУ
6	Консультация «Организация летней оздоровительной работы в ДОУ»	03.07.2026	Заведующая.
7	Игра-викторина «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	31.08.2026	Старший воспитатель
8	Консультация для педагогов: «Какие новые требования СанПиН к работе летом теперь нужно выполнять»	03.07.2026	Медсестра
8	Деловая игра с педагогами ДОУ по теме «Ребенок и его здоровье».	31.08.2026	старший воспитатель
10	Консультация для воспитателей «Экологическое воспитание детей летом».	03.07.2026	Заведующая
11	Тематический контроль «Готовность групп к новому учебному году».	31.08.2026	Старший воспитатель
12	Итоги летней оздоровительной работы.	31.08.2026	Заведующая старший воспитатель медсестра

## ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Консультация для обслуживающего персонала: «Особенности санэпидрежима в летний, оздоровительный период, опасность желудочно-кишечных инфекций»	31.05.2026	Старшая медсестра
2	Оптимизация режима дня	03.07.2026	Старший воспитатель
3	Соблюдение питьевого режима	03.07.2026 31.08.2026	Старшая медсестра
4	Контроль за калорийностью и витаминизацией пищи	03.07.2026 31.08.2026	Старшая медсестра
5	Обеспечение разнообразия пищи, её качественное приготовление, вкусовые параметры	03.07.2026 31.08.2026	Повара
6	Организация систематического закаливания детей (солнце, воздух, вода): - воздушные и солнечные ванны; - босохождение; - контрастное умывание, гигиеническое обливание ног	03.07.2026 31.08.2026	Старший воспитатель
7	Регулярное проведение утренней гимнастики, физкультурных мероприятий на воздухе	03.07.2026 31.08.2026	Инструктор по физической культуре
8	Постоянный контроль санитарного состояния помещений и участка детского сада	03.07.2026 31.08.2026	Старший воспитатель, Зам.зав по ХР
9	Строгий контроль за сроками реализации продуктов питания	03.07.2026 31.08.2026	зам. по АХЧ, кладовщик
10	Проверка территории детского сада на наличие ядовитых грибов, ягод и их уничтожение	03.07.2026 31.08.2026	Зам.зав по ХР
11	Регулярный осмотр кожи, зева, волосистой части головы детей, профилактика педикулёза	03.07.2026 31.08.2026	Старшая медсестра, воспитатели

## Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственные
		место	время	Продолжительность (мин)	
Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; имитационного характера.	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	10 мин.	Воспитатели групп
Подвижные игры	Виды игр: - сюжетные - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - дворовые игры; - народные; - с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп - 10-20 мин.	Воспитатели
Двигательные разминки	Варианты: - упражнения на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упражнения на внимание и координацию движений;	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	10 мин.	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения в равновесии;</li> <li>- упражнения для глаз;</li> <li>- гимнастика расслабления;</li> <li>- упражнения на формирование правильной осанки;</li> <li>- упражнения на формирование свода стопы</li> </ul>				
Упражнения с элементами различных видов спорта	<p>Виды спортивных упражнений;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- футбол;</li> <li>- баскетбол;</li> <li>- кегли</li> </ul>	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя гр.- 10 мин. Группа старшего дошкольного возраста - 12 мин.	Воспитатели
Праздники, досуги, Развлечения	Способствуют закреплению полученных знаний, навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Старший воспитатель, воспитатели групп
Гимнастика после дневного сна	<p>Разминка после сна с использованием различных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- с предметами и без предметов;</li> <li>- на формирование правильной осанки;</li> <li>- на формирование свода стопы;</li> <li>- имитационного характера;</li> </ul>	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7-10 мин.	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетные или игровые;</li> <li>- на развитие мелкой моторики;</li> <li>- на координацию движений;</li> <li>- в равновесии</li> </ul>				
Индивидуальная работа в режиме дня.	<p>Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям.</p> <p>Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал во время ООД.</p> <p>Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки</p>	В группе, на прогулке, в музыкально м зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Воспитатели
ООД по физическому развитию	<p>Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр.</p> <p>Виды ООД по физ. культуре:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- традиционная,</li> <li>тренировочная, сюжетная (игровое).</li> </ul>	На воздухе, на спортивной площадке	Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада)	Младшая гр. - 15 мин. Средняя гр. - 20 мин. Старшая гр. - 25 мин. Подготовительная к школе гр.- 30 мин.	Воспитатели

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Проведение консультаций для родителей по запросам	03.07.2026 31.08.2026	Воспитатели групп, педагог-психолог
2	Работа с семьями «группы риска» и СОП: выявление неблагополучных семей из вновь поступивших детей и ранее посещающих воспитанников; выдача буклетов «Оставление ребенка одного дома», «Соблюдение режима дня в летний период»	03.07.2026 31.08.2026	Воспитатели групп, педагог-психолог
3	Консультация «Чем заняться с детьми летом»	03.07.2026	Воспитатели групп, педагог-психолог
4	Тренинг «Мудрость родительской любви»	01.08.2026	Воспитатели групп педагог-психолог
5	Прием вновь поступающих детей: социологическое исследование состава семей, подготовка и подписание договоров с родителями о сотрудничестве, общее собрание для родителей вновь поступающих детей «Давайте знакомиться!»	03.07.2026 31.08.2023	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели групп
6	Оформление родительских уголков и наглядной информации в группах, стендах ДОУ к новому учебному году	24.08.2026 31.08.2026	старший воспитатель, воспитатели групп

### Контрольно-аналитическая деятельность

#### Еженедельный контроль

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Проведение воспитателями оздоровительных мероприятий в режиме дня	Еженедельный контроль	Старший воспитатель
2.	Организация прогулок. Состояние выносного материала.		
3.	Выполнение плана развлечений и познавательных досугов в летний период.		
4.	Речевая активность: разучивание стихов, художественного слова и т.д.		
5.	Проверка календарно - тематического планирования		

### Оперативный контроль

Наименования контроля	В течении летнего периода	Ответственные
Речевое развитие детей.	02-05.06	Старший воспитатель
Анализ РИИС по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма	09.-11.06.	
Индивидуальная работа с детьми в режиме дня	16-20.06.	
Анализа планирования работы педагогов с детьми и родителями в рамках физического развития и воспитания	23-27.06	
Социально-коммуникативное развитие	01-04.07	
Анализа планирования работы педагогов с детьми и родителями в рамках патриотического воспитания	21-25.07	
Познавательное развитие	28-31.07.	
Физическое развитие	04-08.08	
Анализа планирования воспитательно-образовательной работы педагогов с детьми и родителями в рамках трудового воспитания	11.08.-15.08	
Художественно-эстетическое развитие	18-22.08.	
Питьевой режим во время прогулки.	В течении летнего периода	
Тематический контроль «Готовность групп к новому учебному году»	25-29.08	
Техника безопасности во время прогулки	В течении летнего периода	

## Тематическое планирование и распорядок дня для младших групп (2–4 года)

### 2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
<b>01.07 День ветеранов боевых действий</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Тихие игры с любимыми игрушками; рассматривание книжек-картинок	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Спокойная игровая гимнастика на улице (потягивания, повороты)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание иллюстраций «Цветы»; пальчиковая игра «Цветочек распускается»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны на площадке (в лёгкой одежде); хождение босиком по массажной дорожке игровой	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			площадки; подвижная игра-подражание «Птички летят»; игры с песком	
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте под наблюдением воспитателя	Воспитатели
<b>02.07 День мячика</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с мячами разных размеров и цветов; рассматривание картинок «Дети играют с мячом»	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (катаем мяч, поднимаем над головой)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорная игра с мячами «Большой — маленький», «Красный — синий»; перекачивание мячика друг другу с воспитателем	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны (в лёгкой одежде); хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом — «Кати мяч», «Лови мяч»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры с мячом, качание на качелях со страховкой воспитателя	Воспитатели
<b>03.07 День простых поделок</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с пластилином (разминание); рассматривание картинок с природными материалами	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика для пальчиков «Мы лепили» (сжимаем-разжимаем кулачки)	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): лепка из мягкого пластилина простых форм («колобок», «колбаска») под руководством воспитателя; развитие мелкой моторики	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; «лепка» куличиков из песка, рисование палочкой на песке; подвижная игра «Догони меня»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице — лепка куличиков, постройка башенок	Воспитатели
<b>06.07 День грибочков</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с изображением грибов; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Идём в лес» (ходьба, наклоны)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание ярких иллюстраций с грибами и ягодами; пальчиковая игра «Мы грибочки собирали»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на детской площадке, рисование палочкой на песке	Воспитатели
<b>07.07 День сказок</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание сказок «Курочка Ряба», «Репка», «Колобок» с показом иллюстраций	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (катание, передача воспитателю)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание сказки «Репка» с инсценировкой настольным	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			театром; повторение действий за воспитателем («тянем-потянем»)	
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра-подражание «Идёт коза рогатая»; игры с песком и формочками	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на физкультурной площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
<b>08.07 8 июля</b> — День семьи, любви и верности	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание семейных фотоальбомов (по желанию); слушание потешки «Ладушки, ладушки, где были? У бабушки»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мама и я» (плавные движения)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Моя семья»; пальчиковая игра «Этот пальчик — дедушка, этот пальчик — бабушка...»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; рисование мелками «Подарок маме» под руководством воспитателя; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, игры с любимыми игрушками — куклами	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
09.07 День насекомых	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с бабочками, божьими коровками, муравьями; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Бабочка летает» (взмахи руками)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок насекомых; пальчиковая игра «Божья коровка»; звукоподражание (жжж — пчёлка)	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за бабочками и жучками на участке (под руководством	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			воспитателя); подвижная игра «Поймай комарика» (помахивание ладошкой)	
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
<b>10.07 День здоровья</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Наше тело»; игры с куклами (купаем, одеваем)	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (поднимание, передача)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): пальчиковая игра «Где наши ручки»; показ-беседа «Как мы моем ручки»; формирование культурно-гигиенических навыков	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры на свежем воздухе — «Догони меня», «Доползи до игрушки»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
<b>13.07 День природы</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Времена года — лето»; игры с природным материалом (шишки, листочки) под присмотром	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (катаем по полу)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание ярких иллюстраций с природой; сенсорная игра «Найди такой же листочек» (большой — маленький)	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за деревьями и травкой; подвижная игра-подражание «Деревья качаются на ветру»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; постройки из крупного конструктора, лазанье по низким лесенкам со страховкой	Воспитатели
<b>14.07 День фруктов и ягод</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с фруктами и ягодами; игры с муляжами фруктов	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Что растёт в саду»;	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			сенсорная игра — найти фрукты по форме (круглое яблоко, длинный банан); пальчиковая игра «Мы делили апельсин»	
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; катание на трёхколёсных машинках-каталках (по согласованию с родителями); игры на спортивной площадке	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
<b>15.07 День водички</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с резиновыми игрушками (рыбки, уточки); рассматривание картинок с водой	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Дождик капает» (хлопки, прыжки)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): игры-эксперименты с водой в тазиках (тонет — не тонет, переливание из стаканчика); потешка «Водичка-водичка, умой моё личико»	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; игры с водой в тазиках на улице (под наблюдением); подвижная игра «Поймай рыбку»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры с песком и водой (постройка башенок, дорожек)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
<b>16.07 День танца</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлой детской музыки; ритмические движения под музыку	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Ритмическая игровая гимнастика под детскую музыку	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): разучивание простых танцевальных движений за воспитателем (хлопки, кружение, топание ножкой); игра «Зайки танцуют»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; хороводы под народные мелодии (с поддержкой воспитателя); игры с песком	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке, ритмические движения под музыку	Воспитатели
<b>17.07 День любимых игр</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание книжек	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Зайчики прыгают»	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): знакомство с новыми игрушками для разных видов сенсорной деятельности (пирамидки, вкладыши, шнуровки); игра «Соберём пирамидку»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Догони меня», «Принеси игрушку»; игры с песком и формочками	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
<b>20.07 День улыбки</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлых детских песенок; рассматривание картинок «Дети смеются»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Хорошее настроение» (хлопки, повороты, прыжки)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание ярких картинок; игра «Покажи, как...» (улыбается, плачет — на простых образах); пальчиковая игра	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; самостоятельные подвижные игры с обручем (катание); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	14:55-15:30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Постепенный подъем; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
<b>21.07 Мой любимый детский сад</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание фотографий группы и сотрудников детского сада; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («просыпаемся»)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): экскурсия по групповой комнате с воспитателем — называние предметов мебели, мест для игр; игра «Где живут наши игрушки»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; прогулка-наблюдение по территории детского сада; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игра с мыльными пузырями (пускает воспитатель), игры в песочнице	Воспитатели
<b>22.07 День друзей</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами; рассматривание картинок «Дети играют вместе»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом «Кати другу мяч»	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорная игра «Найди пару» (по цвету, по форме); игры рядом со сверстниками — формирование умения играть, не мешая друг другу	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; совместные малоподвижные игры с воспитателем — «Каравай», «По ровненькой дорожке»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игра с мыльными пузырями, игры в песочнице	Воспитатели
<b>23.07 День рисования</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание ярких иллюстраций; игры с цветными карандашами и листами бумаги	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рисование пальчиками или ладошкой по образцу воспитателя (нетоксичные краски); рисование «Дождик», «Травка»; развитие мелкой моторики	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; рисование мелками на	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			асфальте под руководством воспитателя; подвижные игры на спортивной площадке	
	11:30- 12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15- 12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00- 14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55- 15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05- 18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; рисование мелками на асфальте, игры в песочнице	Воспитатели
<b>24.07 День куклы</b>	06:30- 07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами — кормление, укладывание спать; рассматривание картинок «Дети играют с куклой»	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сюжетная игра «Покормим куклу», «Уложим куклу спать»; называние частей тела у куклы (голова, ручки, ножки)	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; катание кукол в коляске на участке; подвижные игры с воспитателем — «Догони меня»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
<b>27.07 День участка детского сада</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; слушание русских народных потешек	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): наблюдение за растениями на участке (под руководством воспитателя); рассматривание цветов на клумбе (только глазками — не трогать); сенсорная игра «Покажи, где красный цветок»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом, игры в песочнице с формочками	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, качание на качелях со страховкой воспитателя	Воспитатели
<b>28.07 День часиков</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с часами-игрушками; рассматривание картинок «Утро, день, вечер»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Тик-так» (наклоны влево-вправо)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание игрушечных часиков; повторение	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			звукоподражания «тик-так»; пальчиковая игра «Часики стучат»	
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом и обручем; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
<b>29.07 День рисования на асфальте</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мы художники» (плавные движения)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): знакомство с цветными мелками; показ воспитателя — как держать мелок, проводить простые линии; рисование «Дорожка», «Кружочек»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; рисование мелками на	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			асфальте под руководством воспитателя; игра «Доползи до меня»	
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>30.07 Летнее развлечение «Природа и погода»</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Солнышко, дождик, тучка»; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («погода» — изображаем солнышко руками, ветерок, дождик)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание потешки «Солнышко-ведрышко»; рассматривание картинок с разной погодой; пальчиковая игра «Дождик капает»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за погодой на участке; подвижная игра-подражание «Солнышко и дождик» (упрощённый вариант)	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки,	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
		гигиенические процедуры		
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
<b>31.07 День безопасности</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Что можно — что нельзя»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): лепка из мягкого пластилина простых форм («колбаска», «шарик»); развитие мелкой моторики; беседа-показ воспитателя «Острые предметы — не трогаем»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра-подражание «Птички в гнёздышках»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры с воспитателем — «По ровненькой дорожке»	Воспитатели

### 3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
<b>03.08 День игр в песочнице</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с песочными игрушками (формочки, совочки, ведёрки); рассматривание картинок	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («строители» — поднимаем-опускаем кулачки)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорные игры с песком в групповой комнате (или на улице) — пересыпание, ощупывание; знакомство с понятиями «много — мало», «сухой — мокрый»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны (в лёгкой одежде); хождение босиком по массажным дорожкам; игры в песочнице — лепка куличиков, рисование	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			палочкой по песку; подвижная игра «Догони мяч»	
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры в песочнице	Воспитатели
<b>04.08 В гостях у воспитателя</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание фотографий сотрудников детского сада	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): называние имени воспитателя и няни; рассматривание картинок «Что делает воспитатель»; пальчиковая игра «Дружные пальчики»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; совместные малоподвижные игры с воспитателем — «По ровненькой дорожке», «Каравай»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
<b>05.08 День водной игры</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с резиновыми игрушками; рассматривание картинок с водой	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Рыбки плавают» (плавные движения)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем,	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Рыбки в речке»; пальчиковая игра «Рыбки плавают в водичке»; рисование пальчиком — «Волны»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; игры с водой в тазиках на улице (под наблюдением воспитателя); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>06.08 День доброты</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами; рассматривание картинок «Добрые дела»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сюжетная игра «Пожалеем куклу» (укачиваем, гладим);	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			беседа-показ воспитателя «Как мы говорим спасибо»	
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; малоподвижные игры с воспитателем; игры с песком — «Угощение для куклы»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; постройки из крупного конструктора, лазанье по низким лесенкам со страховкой	Воспитатели
<b>07.08 День физкультурника</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Дети занимаются спортом»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): разучивание простых физических упражнений за воспитателем — наклоны, повороты, прыжки на месте; игра «Зайчики прыгают»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с воспитателем — катание мяча, бросание мяча в большую корзину; самостоятельные игры на участке	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
<b>10.08 День хороших манер</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами; рассматривание картинок «Здороваемся, прощаемся»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сюжетная игра «Угостим куклу чаем»; формирование навыков вежливости — «здравствуйте», «спасибо», «пожалуйста» (повторение за воспитателем)	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с воспитателем — «Доползи до игрушки», игры с мячом; игры в песочнице	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
<b>11.08 День профессий</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с тематическими игрушками (доктор, повар); рассматривание картинок «Кто что делает»	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Профессии»; сюжетная игра «Полечим куклу»; пальчиковая игра	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Догони меня», игры с мячом; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
<b>12.08 День овоща</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с муляжами овощей; рассматривание картинок «Что растёт в огороде»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание муляжей овощей (помидор, огурец, морковка); сенсорная игра — найти овощи по форме (круглый помидор, длинный огурец); назвать цвет	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра-подражание «Зайки в огороде»; игры с песком — «Грядка для куклы»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
<b>13.08 День родного края</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание книжек с картинками о природе родного края; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание русских народных потешек («Сорока-белобока», «Ладушки»); пальчиковая игра «Этот пальчик»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра с мячом «Кати мяч»; игры с песком и формочками	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
<b>14.08 День сказок о богатырях</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассмотрение ярких картинок к сказкам	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Сильные ребята» (поднимание рук, ходьба)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание короткой сказки с показом иллюстраций; пальчиковая игра «Сильные пальчики»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра «По ровненькой дорожке»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на площадке — игры с песком	Воспитатели
<b>17.08 День театра</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с настольным театром (фигурки сказок); рассматривание ярких картинок	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): показ воспитателем настольного театра по сказке «Курочка Ряба» или «Колобок»; повторение действий героев под руководством воспитателя	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Где же наши ручки», «Догони меня»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры с воспитателем — «Покажи игрушку»	Воспитатели
<b>18.08 День строителя</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с крупным конструктором; рассматривание картинок «Что построили»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Строители» (поднимаем-ставим кубики)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем,	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): конструирование из крупного строительного материала (башенка, дорожка) под руководством воспитателя; развитие мелкой и крупной моторики	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры на площадке; игры с песком — постройка башенок и куличиков	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик);	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	
	14:55- 15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05- 18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
<b>19.08 День берёзки</b>	06:30- 07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание народной мелодии «Во поле берёза стояла»; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	07:20- 07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Деревья качаются» (плавные движения руками)	Воспитатели
	07:40- 07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55- 08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с изображением берёзки; пальчиковая игра «Дерево»; рисование пальчиком — «Листочки»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за деревьями на участке (под руководством воспитателя); подвижная игра «Деревья качаются»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры — постройки из крупного конструктора, лазанье по низким горкам со страховкой	Воспитатели
<b>20.08 День птиц</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание звукоподражаний (чирикание воробья, кар-кар вороны); рассматривание картинок с птицами	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Птички летают» (взмахи руками)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с птицами; звукоподражание «чик-чирик»; пальчиковая игра «Птичка прилетела»	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры-подражания — «Птички летят», «Зернышки клюют»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской площадке, совместные игры с воспитателем	Воспитатели
<b>21.08 День Государственного флага РФ</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с флагом России; игры с цветными кубиками (белый, синий, красный)	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с цветными флажками (взмахи руками)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): показ изображения флага России; называние цветов (белый, синий, красный) под руководством воспитателя; рисование пальчиком — «Флажок»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с цветными ленточками; игры в песочнице	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
<b>24.08 День красивых растений</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание ярких картинок с цветами	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Цветочки растут» (приседание-вставание)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с цветами; называние основных цветов (красный, жёлтый, синий); пальчиковая игра «Цветочек распускается»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за растениями на участке (только глазками); подвижная игра «Найди такого же цвета»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
<b>25.08 День цветов</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание ярких картинок с цветами; игры с пирамидками	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем,	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
			салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорная игра «Цветочек большой и маленький»; рисование ладошкой — «Цветочек»; пальчиковая игра	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; прогулка по территории детского сада, наблюдение за цветами на клумбе (под руководством воспитателя); самостоятельные игры в песочнице	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик);	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	
	14:55- 15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05- 18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>26.08 День безопасности</b>	06:30- 07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Опасные предметы — не трогаем»	Воспитатели
	07:20- 07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	07:40- 07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55- 08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): беседа-показ воспитателя «Что нельзя брать в руки» (горячее, острое — на картинках); сюжетная игра «Покажи кукле, как правильно играть»	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с воспитателем — «Доползи до меня», игры в песочнице	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры с воспитателем — «По ровненькой дорожке»	Воспитатели
<b>27.08 День мультфильмов</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлых детских песенок из мультфильмов; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Ритмическая игровая гимнастика под детскую музыку	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с любимыми героями мультфильмов; пальчиковая игра; ритмические движения под детскую музыку	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Догони меня», игры с мячом; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, лазанье по низким горкам со страховкой	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
<b>28.08 День правил безопасности</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Что можно — что нельзя»	Воспитатели
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Опасные ситуации» (огонь нельзя трогать); сюжетная игра «Покажи кукле, как себя вести»; пальчиковая игра	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом; игры в песочнице	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской горке со страховкой воспитателя, игры в песочнице	Воспитатели
<b>31.08 Праздник «До свидания, лето»</b>	06:30-07:30	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлых детских песенок; игры с любимыми игрушками	Воспитатели

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	07:20-07:40	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («просыпаемся»)	Воспитатели
	07:40-07:55	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	07:55-08:50	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	08:50-09:05	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Что мы делали летом» (солнышко, песочница, цветочки); ритмические движения под весёлую музыку	Воспитатели
	09:05-09:10	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:10-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; праздничный мини-концерт «Прощание с летом» (хоровод, ритмические движения с воспитателем); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственный</b>
	11:15-12:00	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-14:55	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	14:55-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:05	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:05-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры-забавы с шарами и мыльными пузырями (пускает воспитатель)	Воспитатели

**План**  
**летней оздоровительной работы**  
**с воспитанниками на 2026 год**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 76» НМР РТ**

2026 учебный год

## Пояснительная записка

### Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

### Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Планируемые результаты:** реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

#### 1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

#### 2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

### 3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

### 4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

### 5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют

укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

## Тематическое планирование и распорядок дня для детей (5-7 лет)

### Июль

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07 День ветеранов боевых действий	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры-исследования	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Беседа «Кто такой наставник?» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Проект «Наставникам, хранящим юность нашу»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
02.07 День мячика	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 (на детской площадке) – фольклорная игра «Закличка» игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели
Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели
03.07 День фантазийных поделок	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» Артикуляционная и дыхательная гимнастика изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);			Медсестра	

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели	
06.07 День грибов	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» рисование или лепка на тему «Мухомор» Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
			Подготовка и выход на улицу	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели
07.07 День сказок	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатели

			спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.; Возвращение с прогулки	Воспитатели
		Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	11:20-12:10	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12:10-15:40		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
08.07 8 июля: День семьи, любви и верности	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание стиха о маме	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели	
09.07 День насекомых	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов) (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре

	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1; — фольклорная игра «Ворон Иван Петрович» — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	
10.07 День здоровья	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре

	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1— заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на туристическую пешую прогулку; Туристическая прогулка: поход в лес, наблюдения за природой родного края; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели	
13.07 День природы	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание альбомов «Времена года» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра «Что растет в лесу»	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели	
14.07 День сладостей	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
15.07 День рек, морей и океанов	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели	
16.07 День танца	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движения под музыку (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Имена»; — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
17.07 День любимых игр	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
20.07 День юмора и смеха	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:40-16:15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели	
21.07 Мой любимый детский сад	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, прослушивание сказки-повести Г.Х. Андерсена «Оле-Лукойе» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели	
22.07 День друзей	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели	
23.07 День рисования	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или рассматривание иллюстраций различной тематики (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1:	Воспитатели

			— фольклорная игра «Каравай»; — повторение рисунка, изображенного на доске	
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
24.07 День моды	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова (по выбору детей)	

	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 (на детской площадке) — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
27.07		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	

День участка детского сада	06:00-07:30	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание русских народных сказок «Репка» (обработ. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обработ. К.Д. Ушинского) (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	
28.07	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей		

День времени и часов	06:00-07:30	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Что такое время»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели	
29.07		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	

День рисунков и игр на асфальте	06:00-07:30	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	Воспитатели, медсестра
	07:30-07:50	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
30.07 Летнее развлечение	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» (по выбору детей)	

«Природа и погода»	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Змея»; — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
31.07 День ГО и ЧС	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	

	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 (практическое) — лепка «Спецтехника»: фигурки пожарной машины, скорой помощи из пластилина	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели

### 3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.08 День игр в песочнице	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 (практическое) — проведение опытов с песком	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели	
04.08 В гостях у педагога и наставника	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“»	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
05.08 День Нептуна	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
06.08 День доброты	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, прослушивание пословиц о дружбе (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Курочка»; — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели	
07.08 День физкультурника	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 (на детской площадке) — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели
		Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультурный праздник «Веселый стадион»;	Воспитатели, инструктор по

	09:15-11:20	оздоровительные процедуры		физической культуре
			Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	
10.08 День хороших манер	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	
11.08 День профессии	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, медсестра
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	
12.08 День овоща	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели	
13.08 День родного края	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Тетёра»; — разучивание названий улиц города	Воспитатели

	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	
14.08 День богатырей	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»	
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;			Медсестра, воспитатели	

			Возвращение с прогулки	
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
17.08 День театра	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатели

		оздоровительные процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели
18.08 День строителя	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;			Воспитатели, медсестра	

			Возвращение с прогулки	
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
19.08 День березки	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 (практическое) — беседа «Забота о дереве»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Медсестра
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	

	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:40-16:15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
20.08 День птиц	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Воробей»; — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	

	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
21.08 День Государственного флага РФ	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание художественной литературы И. Шмелёв «Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа о государственном флаге страны	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	

	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатели
24.08 День Красной книги	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций «Красная книга» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 – экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		Воспитатели, медсестра

	15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
25.08 День цветов	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
26.08 День безопасности	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели
27.08 День российского кино	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Колпачок»; — беседа «Кинопрофессии»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	

			Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	
28.08 День пожарной безопасности	06:00-07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки» (по выбору детей)	
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели	
31.08		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	

Праздник «До свидания, лето»	06:00-07:30	Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо» (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	07:30-07:50	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	07:50-08:05	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:50-09:15	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
	09:15-11:20	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:20-12:10	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:40	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15.40-16.15	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:15-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели	